



**Gerold Walter.**  
Entfalte dein volles Potenzial

# POSITIVE GEFÜHLE

---

## EINE AUFLISTUNG



## POSITIVE GEFÜHLE: EINE AUFLISTUNG

Unsere positiven und erfüllenden Gefühle sind ein wertvoller Teil unserer inneren Welt. Sie beeinflussen, wie wir das Leben gestalten, und sind die Quelle von Glück, Zufriedenheit und innerem Frieden.

Diese Emotionen leuchten wie Sterne am Himmel unseres Lebens – sie inspirieren, schenken Energie und tragen zur Erfüllung bei. Indem wir sie bewusst wahrnehmen und wertschätzen, können wir ein freudvolles und bedeutungsvolles Leben erschaffen.

Lass dich von dieser alphabetischen Liste inspirieren und ermutigen, diese Gefühle in deinem Alltag bewusst zu kultivieren. Denn ein Leben, das von positiven Emotionen geprägt ist, ist ein Leben voller Freude, Leichtigkeit und Sinn.

## GEFÜHLE BEI ERFÜLLTEN BEDÜRFNISSEN – EINE ALPHABETISCHE ÜBERSICHT

- ▷ **Angeregt:** Erwartungsvoll und aufgeregt, Vorfreude auf kommende Ereignisse.
- ▷ **Aufgedreht:** Übermäßig energetisch, überschwänglich und lebhaft.
- ▷ **Aufgeschlossen:** Offen für neue Ideen und Erfahrungen.
- ▷ **Ausgeglichen:** Innerer Frieden und Ruhe, Harmonie und Stabilität.
- ▷ **Befreit:** Ein Gefühl der Freiheit und Erleichterung nach einer Bürde.
- ▷ **Befriedigend:** Befriedigend und zufriedenstellend, wenn Erwartungen erfüllt werden.
- ▷ **Begeistert:** Hochmotiviert und voller Leidenschaft für eine Idee oder Aktivität.
- ▷ **Beglückend:** Erfüllend und beglückend, oft durch gute Taten.
- ▷ **Belebt:** Energetisiert und erfrischt, voller Vitalität.
- ▷ **Bemächtigt:** Stark und selbstbewusst, in Kontrolle und befähigt.
- ▷ **Berauscht:** Von Freude oder Ekstase erfüllt, oft durch Erfahrungen.
- ▷ **Beruhigt:** Innerlich ruhig und gelassen, ohne Sorgen oder Stress.
- ▷ **Berührt:** Emotional bewegt und tief berührt von einer Erfahrung oder Person.
- ▷ **Beseelt:** Mit einer tiefen inneren Lebendigkeit und Begeisterung.
- ▷ **Bewegt:** Tief bewegt oder gerührt, emotionale Intensität.
- ▷ **Bezaubernd:** Zauberhaft und anmutig, faszinierend und schön.
- ▷ **Dankbar:** Ein Gefühl der Dankbarkeit und Wertschätzung für etwas Gutes.



- ▷ **Empathisch:** Mitfühlend und einfühlsam gegenüber den Gefühlen anderer.
- ▷ **Energiegeladen:** Mit hoher Energie und Lebenskraft, voller Tatendrang.
- ▷ **Engagiert:** Hingebungsvoll und leidenschaftlich in einer Aktivität oder Sache.
- ▷ **Enthusiastisch:** Begeistert und leidenschaftlich, voller Vorfreude und Begeisterung.
- ▷ **Entschlossen:** Entschlossen und zielgerichtet, fest entschlossen, ein Ziel zu erreichen.
- ▷ **Entspannt:** Tief entspannt und gelassen, frei von Spannungen.
- ▷ **Entzückend:** Charmant und bezaubernd, angenehm und ansprechend.
- ▷ **Entzückt:** Entzückt und erfreut, von etwas Positivem begeistert.
- ▷ **Erfolgreich:** Mit Erfolg und Leistung verbunden, stolz auf Errungenschaften.
- ▷ **Erfreut:** Glücklich und erfreut, mit Zufriedenheit und Freude erfüllt.
- ▷ **Erfrischend:** Erfrischend und belebend, oft nach Erholung.
- ▷ **Erfüllend:** Erfüllend und sinnvoll, mit einem Zweck.
- ▷ **Erfüllt:** Innerlich erfüllt und zufrieden, ein Gefühl von Vollkommenheit.
- ▷ **Erhaben:** Erhaben und erfüllend, oft durch die Schönheit der Natur.
- ▷ **Erleichtert:** Erleichtert und befreit, nach einer schwierigen Situation.
- ▷ **Extatisch:** In einem Zustand höchster Freude oder Euphorie.
- ▷ **Fasziniert:** Fasziniert und beeindruckt, von etwas sehr interessantem angezogen.
- ▷ **Freigebig:** Großzügig und freigiebig, bereit zu teilen und zu helfen.
- ▷ **Friedlich:** Innerer Frieden und Ruhe, harmonisches und ruhiges Gefühl.
- ▷ **Fröhlich:** Glücklich und fröhlich, in guter Stimmung und Freude.
- ▷ **Geborgen:** Ein Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit.
- ▷ **Gelassen:** Ruhe und Gelassenheit, ohne Stress oder Sorgen.
- ▷ **Gerührt:** Emotional bewegt und gerührt, oft durch Mitgefühl.
- ▷ **Glänzend:** Strahlend und glänzend, oft von Erfolg oder Glück.
- ▷ **Glorreich:** Prächtig und strahlend, oft in Verbindung mit Erfolg.
- ▷ **Glücklich:** Fröhlich und glücklich, mit Freude und Zufriedenheit.
- ▷ **Gut gelaunt:** In guter Stimmung und fröhlich, positiv gestimmt.
- ▷ **Harmonisch:** Ein Gefühl von Harmonie und Ausgeglichenheit.
- ▷ **Harmonisierend:** Ein Gefühl der Einheit und des Gleichgewichts.
- ▷ **Heiter:** Fröhlich und heiter, mit einer leichten und frohen Einstellung.
- ▷ **Herzerwärmend:** Herzlich und warm, rührend und berührend.
- ▷ **Hingebungsvoll:** Voll Hingabe und Engagement für eine Sache oder Person.
- ▷ **Hingerissen:** Begeistert und erfreut, oft durch ästhetische Schönheit.
- ▷ **Hingezogen:** Von etwas oder jemandem angezogen oder fasziniert.
- ▷ **Hoffnungsvoll:** Mit Hoffnung für die Zukunft, optimistisch.



- ▷ **Huldvoll:** Großzügig und gütig, oft von Macht oder Wohlwollen.
- ▷ **Inspirierend:** Andere inspirierend und motivierend.
- ▷ **Inspiziert:** Begeistert und motiviert, kreativ und ideenreich.
- ▷ **Jubelnd:** In Freude und Begeisterung jubelnd oder jubelnd.
- ▷ **Klar:** Klar und fokussiert, ohne Verwirrung oder Unklarheit.
- ▷ **Kraftvoll:** Stark und kraftvoll, voller Energie und Stärke.
- ▷ **Lebendig:** Vital und lebendig, voller Lebensfreude.
- ▷ **Leicht:** Leicht und unbeschwert, ohne Last oder Sorgen.
- ▷ **Leidenschaftlich:** Voll Leidenschaft und Intensität für etwas.
- ▷ **Liebevoll:** Voll Liebe und Zuneigung, warmherzig und mitfühlend.
- ▷ **Motiviert:** Motiviert und zielstrebig, bereit, Herausforderungen anzunehmen.
- ▷ **Munter:** Munter und fröhlich, voller Energie und guter Laune.
- ▷ **Mutig:** Mutig und entschlossen, ohne Angst vor Risiken.
- ▷ **Neugierig:** Neugierig und wissbegierig, offen für neue Erfahrungen.
- ▷ **Optimistisch:** Optimistisch und zuversichtlich, positiv in die Zukunft blickend.
- ▷ **Positiv:** Eine optimistische Einstellung und positive Sichtweise.
- ▷ **Ruhig:** Innerlich ruhig und gelassen, ohne Hektik.
- ▷ **Sanftmütig:** Sanft und geduldig, ohne Aggression oder Härte.
- ▷ **Satt:** Satt und zufrieden, ohne Mangel oder Bedürfnisse.
- ▷ **Selbstlos:** Uneigennützig und fürsorglich, ohne Eigennutz.
- ▷ **Selbstsicher:** Selbstbewusst und sicher, mit Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.
- ▷ **Selbstzufrieden:** Selbstzufrieden und zufrieden, mit sich im Reinen.
- ▷ **Selig:** Ein intensives Gefühl des Glücks und der Zufriedenheit.
- ▷ **Sich freuen:** Vorfreude und Freude, auf etwas erwartungsvoll sein.
- ▷ **Sicher:** Sicher und geschützt, ohne Gefahr oder Unsicherheit.
- ▷ **Still:** Innerlich ruhig und still, ohne Ablenkungen.
- ▷ **Strahlend:** Glänzend und strahlend vor Freude oder Glück.
- ▷ **Sympathisch:** Freundlich und mitfühlend, leicht sympathisierend.
- ▷ **Träumerisch:** In Gedanken und Träumen versunken, oft romantisch.
- ▷ **Tröstlich:** Ein Gefühl des Trostes und der Unterstützung.
- ▷ **Überglücklich:** Überwältigend glücklich, von großer Freude erfüllt.
- ▷ **Unbekümmert:** Sorgenfrei und unbeschwert, ohne Ängste.
- ▷ **Unbeschwert:** Unbeschwert und leicht, frei von Sorgen oder Belastungen.
- ▷ **Unvergesslich:** Unvergesslich und bleibend, von großer Bedeutung.
- ▷ **Unvergleichlich:** Einzigartig und unvergleichlich, von besonderer Bedeutung.
- ▷ **Uplifted:** Erhoben und inspiriert, oft von positiven Erlebnissen.



- ▷ **Verehrend:** Von Respekt und Bewunderung erfüllt, oft für eine Person.
- ▷ **Vergnügt:** Vergnügt und fröhlich, Freude und Vergnügen erlebend.
- ▷ **Verliebt:** Verliebt und romantisch, von Liebe erfüllt.
- ▷ **Vertraut:** Ein Gefühl der Vertrautheit und Nähe zu jemandem oder etwas.
- ▷ **Verwöhnt:** Von Fürsorge und Aufmerksamkeit verwöhnt.
- ▷ **Vitalisiert:** Mit neuer Energie und Vitalität erfüllt.
- ▷ **Wach:** Wachsam und aufmerksam, voller Bewusstsein.
- ▷ **Warmherzig:** Herzlich und liebevoll, mitfühlend und fürsorglich.
- ▷ **Weit:** Frei und weitblickend, ohne Begrenzungen.
- ▷ **Willkommen:** Einladend und freundlich, fühlt sich willkommen und akzeptiert.
- ▷ **Wohlwollend:** Wohlwollend und wohlmeinend, freundlich und gütig.
- ▷ **Zärtlich:** Zärtlich und liebevoll, mit sanfter Zuneigung.
- ▷ **Zufrieden:** Zufrieden und erfüllt, mit einem Gefühl der Vollkommenheit.
- ▷ **Zufriedenstellend:** Erfüllend und befriedigend, wenn ein Ziel erreicht wird.
- ▷ **Zuversichtlich:** Zuversichtlich und optimistisch, mit Vertrauen in die Zukunft.

Ich wünsche dir viel Freude und wertvolle Erkenntnisse beim Entdecken und Verstehen deiner Gefühle!

