



**Gerold Walter.**

Entfalte dein volles Potenzial

# PERSÖNLICHE WERTE

---

## EINE AUFLISTUNG



## PERSÖNLICHE WERTE: EINE AUFLISTUNG

Deine persönlichen Werte sind einzigartig und hängen stark von deinen individuellen Überzeugungen, Lebenserfahrungen und Prioritäten ab. Diese Werte bilden das Fundament für deine Entscheidungen, Handlungen und letztendlich für die Art und Weise, wie du dein Leben führst.

Um dir dabei zu helfen, deine eigenen persönlichen Werte besser zu verstehen und zu definieren, präsentiere ich hier eine alphabetisch geordnete Übersicht. Jeder Wert in dieser Liste trägt dazu bei, deine Identität und dein Verhalten zu formen. Du kannst diese Werte nutzen, um bewusstere Entscheidungen zu treffen, deine Ziele zu definieren und deinen Lebensweg zu gestalten.

Stöbere durch diese Liste und lass dich inspirieren, während du deine eigenen Werte erkundest und darüber nachdenkst, welche für dich am wichtigsten sind. Denn deine persönlichen Werte sind ein Schlüssel zu einem erfüllten und authentischen Leben.

## PERSÖNLICHE WERTE: EINE ALPHABETISCHE ÜBERSICHT

- ▷ **Abenteuerlust:** Die Freude an neuen Erfahrungen und Herausforderungen.
- ▷ **Abstinenz:** Die Selbstkontrolle und Enthaltensamkeit in Bezug auf schädliche Gewohnheiten.
- ▷ **Achtsamkeit:** Die Praxis der Achtsamkeit und des bewussten Lebens.
- ▷ **Akzeptanz:** Die Bereitschaft, andere Menschen und deren Unterschiede anzunehmen.
- ▷ **Anerkennung:** Die Anerkennung und Wertschätzung von Leistungen und Erfolgen.
- ▷ **Anmut:** Die Eleganz und Schönheit in Ihrem Leben und Handeln.
- ▷ **Authentizität:** Das Sein von sich selbst und das Ausdrücken Ihrer wahren Persönlichkeit.
- ▷ **Begeisterung:** Die Leidenschaft und Begeisterung für das Leben.
- ▷ **Beharrlichkeit:** Die Fähigkeit, Hindernisse zu überwinden und Ziele zu erreichen.
- ▷ **Bildung:** Die Bedeutung von Wissen und Bildung.
- ▷ **Dankbarkeit:** Die Wertschätzung für die kleinen Dinge im Leben.
- ▷ **Ehrlichkeit:** Die Wahrheit sagen und aufrichtig sein.
- ▷ **Empathie:** Die Fähigkeit, sich in die Gefühle und Perspektiven anderer Menschen hineinzusetzen.
- ▷ **Entschlossenheit:** Die Entschlossenheit, Ziele und Träume zu verfolgen.



- ▷ **Erfolg:** Das Erreichen persönlicher und beruflicher Ziele.
- ▷ **Erziehung:** Die Bedeutung von Bildung und Erziehung.
- ▷ **Familie:** Die Wertschätzung und Fürsorge für die Familie.
- ▷ **Flexibilität:** Die Anpassungsfähigkeit an Veränderungen und neue Situationen.
- ▷ **Freiheit:** Das Streben nach persönlicher Freiheit und Unabhängigkeit.
- ▷ **Freiwilligenarbeit:** Die Bereitschaft, Ihre Zeit und Fähigkeiten für gemeinnützige Zwecke einzusetzen.
- ▷ **Frieden:** Das Streben nach innerem Frieden und Weltfrieden.
- ▷ **Geduld:** Die Fähigkeit, in schwierigen Situationen Ruhe zu bewahren.
- ▷ **Gemeinschaft:** Die Verbindung und das Engagement in Ihrer Gemeinschaft.
- ▷ **Gerechtigkeit:** Das Streben nach Fairness und Gleichbehandlung.
- ▷ **Gesundheit:** Die Wertschätzung und Pflege Ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit.
- ▷ **Gleichberechtigung:** Das Streben nach sozialer Gleichstellung und Gerechtigkeit.
- ▷ **Gleichgewicht:** Die Balance zwischen Arbeit, Leben und Freizeit.
- ▷ **Glück:** Das Streben nach persönlichem Glück und Wohlbefinden.
- ▷ **Großherzigkeit:** Die Bereitschaft, großzügig gegenüber anderen zu sein.
- ▷ **Großzügigkeit:** Die Bereitschaft, zu geben und anderen zu helfen.
- ▷ **Harmonie:** Das Streben nach innerem Frieden und Ausgeglichenheit.
- ▷ **Helfen:** Die Freude am Helfen und Unterstützen anderer Menschen.
- ▷ **Herausforderung:** Die Freude an der Bewältigung von Herausforderungen.
- ▷ **Hingabe:** Das Engagement für Ihre Ziele und Überzeugungen.
- ▷ **Humanität:** Das Streben nach Menschlichkeit und Mitgefühl für alle Menschen.
- ▷ **Humor:** Die Fähigkeit, Humor zu schätzen und Freude am Lachen zu haben.
- ▷ **Innovation:** Das Streben nach neuen Ideen und Lösungen.
- ▷ **Integrität:** Die Einhaltung moralischer Prinzipien und ethischer Standards.
- ▷ **Intuition:** Das Vertrauen in Ihre Intuition und innere Weisheit.
- ▷ **Klarheit:** Die Klarheit in Ihren Zielen und Entscheidungen.
- ▷ **Kreativität:** Die Entfaltung von kreativen Fähigkeiten und Ideen.
- ▷ **Lernen:** Die Freude am kontinuierlichen Lernen und persönlichen Wachstum.
- ▷ **Liebe:** Die bedingungslose Liebe und Zuneigung zu anderen Menschen.
- ▷ **Loyalität:** Die Treue und Verbundenheit zu Freunden, Familie und Organisationen.
- ▷ **Mitgefühl:** Die Bereitschaft, anderen in Not zu helfen.
- ▷ **Nachhaltigkeit:** Das Engagement für umweltfreundliches Handeln und nachhaltige Praktiken.



- ▷ **Naturliebe:** Die Verbundenheit zur Natur und Umweltschutz.
- ▷ **Neugier:** Die Neugier und das Interesse an neuen Erfahrungen und Wissen.
- ▷ **Optimismus:** Die positive Einstellung und das Vertrauen in eine bessere Zukunft.
- ▷ **Ordnung:** Die Struktur und Organisation in Ihrem Leben.
- ▷ **Resilienz:** Die Fähigkeit, sich von Rückschlägen zu erholen und gestärkt daraus hervorzugehen.
- ▷ **Respekt:** Die Achtung gegenüber anderen Menschen, unabhängig von ihren Unterschieden.
- ▷ **Selbstachtung:** Das Gefühl des Selbstwertes und der Selbstliebe.
- ▷ **Selbstbewusstsein:** Das Bewusstsein über Ihre eigenen Stärken und Schwächen.
- ▷ **Selbstfürsorge:** Die Pflege Ihrer eigenen Bedürfnisse und Gesundheit.
- ▷ **Selbstlosigkeit:** Die Bereitschaft, sich selbst für das Wohl anderer aufzuopfern.
- ▷ **Selbstreflexion:** Die Fähigkeit, über sich selbst nachzudenken und zu lernen.
- ▷ **Selbstvertrauen:** Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Entscheidungen.
- ▷ **Sinn:** Die Suche nach Sinn und Bedeutung im Leben.
- ▷ **Spiritualität:** Die Suche nach spiritueller Erfüllung und Sinn im Leben.
- ▷ **Stabilität:** Das Streben nach Stabilität und Ruhe in Ihrem Leben.
- ▷ **Stolz:** Das Gefühl des Stolzes über Ihre Leistungen und Identität.
- ▷ **Toleranz:** Die Akzeptanz von Vielfalt und Unterschieden.
- ▷ **Transparenz:** Die Offenheit und Ehrlichkeit in Ihren Beziehungen und Handlungen.
- ▷ **Unabhängigkeit:** Die Fähigkeit, unabhängig zu sein und eigene Entscheidungen zu treffen.
- ▷ **Unparteilichkeit:** Die Fairness und Gerechtigkeit in Ihren Beziehungen und Entscheidungen.
- ▷ **Veränderung:** Die Bereitschaft, sich neuen Situationen und Veränderungen anzupassen.
- ▷ **Verantwortung:** Die Übernahme von Verantwortung für Ihre Handlungen und Entscheidungen.
- ▷ **Verständnis:** Die Fähigkeit, andere Menschen zu verstehen und empathisch zu sein.
- ▷ **Vertrauen:** Das Vertrauen in sich selbst und andere.
- ▷ **Vertrauenswürdigkeit:** Die Zuverlässigkeit und Glaubwürdigkeit in Ihren Beziehungen.
- ▷ **Wahrhaftigkeit:** Die Wahrhaftigkeit und Aufrichtigkeit in Ihren Aussagen



und Handlungen.

- ▷ **Wertschätzung:** Die Anerkennung und Dankbarkeit für das Gute in Ihrem Leben.
- ▷ **Wissen:** Das Streben nach lebenslangem Lernen und Bildung.
- ▷ **Zielstrebigkeit:** Die Entschlossenheit, Ihre Ziele zu erreichen.
- ▷ **Zusammenarbeit:** Die Kooperation mit anderen, um gemeinsame Ziele zu erreichen.

Ich wünsche dir viel Freude und wertvolle Erkenntnisse bei der Arbeit an deinen Werten!

A handwritten signature in blue ink that reads "Gerold Walter". The signature is written in a cursive style with a large, stylized initial 'G'.