

Executive Coaching  
Training  
Teamentwicklung



**Gerold Walter**

Entfalte dein volles Potenzial

**Impressum**

Copyright: Gerold Walter

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

[www.gerold-walter.at](http://www.gerold-walter.at)  
[info@gerold-walter.at](mailto:info@gerold-walter.at)

**Fotos/Bildrechte**

Ilona Walter  
Istockfoto



Executive Coaching  
Training  
Teamentwicklung



**Gerold Walter.**

Entfalte dein volles Potenzial

# Ihr Überblick: Erfolgreiche Zusammen

4 Ihr Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg: Kompetenz, Empathie, Wertfrei

6 Mein Weg: Lernen, Wachsen, Inspirieren

8 Executive Coaching: Klarheit und Erfolg durch Kommunikation

12 Vom Fixed- zum Growth-Mindset: Wie Lernen wieder Spaß macht

14 Trainings für Führungskräfte: Erfolgsfaktoren im Überblick

18 Erfolgreich im Team: Gemeinsam wachsen

20 5 Säulen für ein starkes Team

22 High-Performance Teams: Der Weg zum Erfolg

26 4 Schritte zur erfolgreichen Teamentwicklung

28 6 gute Gründe für Gerold Walter

30 Das sagen meine Kunden: Begeisternde Ergebnisse

32 Praxisbeispiel: Vertrauen stärkt Kommunikation

34 Fragen & Antworten: Was Sie wissen sollten

36 Kontaktieren Sie mich – starten wir gemeinsam durch!

# arbeit und Wachstum

heit

# Ihr Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg: Kompetenz, Empathie, Wertfreiheit

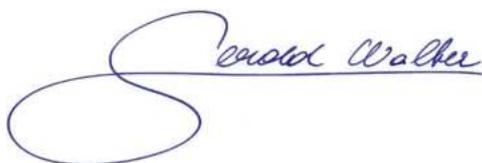
Die Entscheidung für einen Teamentwicklungsprozess oder ein Executive Coaching mit mir als Trainer und Coach sollte stets mit einem guten Gefühl getroffen werden. Besonders wichtig ist mir, dass Sie nicht nur von meinen fundierten Qualifikationen und über 20 Jahren Erfahrung überzeugt sind, sondern auch auf menschlicher Ebene Vertrauen in mich und meine Arbeitsweise haben.

Was mich von anderen unterscheidet:

- Wertfreie Begleitung: Ich begegne jedem Menschen ohne Vorurteile und mit einem tiefen Respekt für seine individuelle Lebensgeschichte. Dies schafft den Raum für echte Transformation und nachhaltige Entwicklung.
- Individuelle und zielgerichtete Lösungen: Keine vorgefertigten Konzepte – ich entwickle gemeinsam mit Ihnen maßgeschneiderte Ansätze, die exakt auf Ihre Ziele und Herausforderungen abgestimmt sind.
- Tiefgreifende Erfahrung: Mit über zwei Jahrzehnten in Führung, Coaching und Teamentwicklung verbinde ich fundiertes Fachwissen mit einem hohen Maß an Empathie und persönlicher Erfahrung.

Nutzen Sie meinen **kostenlosen Teamentwicklungs-Check**, um direkt einen ersten Eindruck davon zu gewinnen, wo die Stärken und Entwicklungspotenziale Ihres Teams liegen. Scannen Sie einfach den QR-Code unten oder besuchen Sie meine Website: <https://gerold-walter.at/team-check>.

Mit diesem Dokument lade ich Sie ein, einen Einblick in meine Arbeit zu gewinnen. Entdecken Sie, wie meine Methoden und Ansätze Sie und Ihr Team inspirieren und voranbringen können. Gemeinsam setzen wir neue Maßstäbe!

 Gerold Walter





# Mein Weg: Lernen, Wachsen, Inspirieren

**Gerold Walter**



6

## Vielseitige Expertise für nachhaltige Entwicklung

- Diplomierter Psychologischer Berater
- ISO 17024-zertifizierter Trainer und Coach
- Diplomierter Mentalcoach
- Zertifizierter Systemischer Coach
- Unternehmensberater
- 12 Jahre psychoanalytische Selbsterfahrung
- 5 Jahre Erfahrung in Trance- und Hypnotherapie
- 4-jährige Ausbildung in Integraler Psychotherapie
- Schüler des spirituellen Lehrers Ramesh Balsekar
- 15 Jahre selbstständig im IT-Bereich tätig
- Führungserfahrung in der Industrie und im Dienstleistungssektor
- Tätigkeit als Sterbebegleiter im Hospiz
- Abgeschlossenes Studium der Mathematik

## Herausforderungen als Schlüssel zum Wachstum

### Lebenslanges Lernen: Eine Reise, die nie endet

Aufgewachsen in einem kleinen Ort in Oberösterreich, nahe Linz, hatte ich anfangs nur begrenzte Möglichkeiten zur Entfaltung. Doch genau diese Erfahrungen stärkten meine Überzeugung: Jeder Mensch kann sich ein Leben lang weiterentwickeln und nahezu alles lernen.

### Von der Lehre zur Leidenschaft für das Lernen

Nach meiner Lehre als Maschinenschlosser entschied ich mich für den zweiten Bildungsweg, holte die HTL-Matura nach und schloss erfolgreich ein Mathematikstudium ab. Parallel dazu arbeitete ich als Sterbebegleiter im Hospiz – eine intensive Zeit, die mir zeigte, worauf es im Leben wirklich ankommt. Diese Erfahrungen weckten in mir den Wunsch, als Trainer und Coach zu arbeiten. Damals ahnte ich noch nicht, wie herausfordernd und zugleich erfüllend dieser Weg sein würde.

### Wachstum durch Erfahrungen und Rückschläge

Auf meinem Weg sammelte ich zahlreiche Aus- und Weiterbildungen sowie wertvolle Erfahrungen im Ausland. Besonders prägend waren meine Reisen nach Indien und die Begegnung mit meinem spirituellen Lehrer Ramesh Balsekar (1917–2009). Seine Worte haben mich tief inspiriert und begleiten mich bis heute.

Nach meiner Rückkehr war ich als Führungskraft in Industrie- und Dienstleistungsunternehmen tätig und gründete ein eigenes Softwareunternehmen. Doch trotz vieler Erfolge kam eine Zeit, die von Rückschlägen und Schicksalsschlägen geprägt war. Diese Herausforderungen vermittelten mir tiefere Lebensweisheiten, als es jede Ausbildung je hätte tun können. Mein Durchhaltewille half mir, immer wieder aufzustehen.

Ich erkannte, wie wenig Kontrolle wir über das Wesentliche im Leben haben und wie wichtig es ist, loszulassen und sich hinzugeben – nicht nur als bloße Worte, sondern als eine Haltung, die aus tiefster Überzeugung und Liebe entsteht. Am Ende lernte ich, das Leben in all seinen Facetten anzunehmen.

### Ein Wendepunkt voller neuer Chancen

Ein entscheidender Wendepunkt brachte mir neue Geschenke des Lebens: Ich lernte meine Frau Ilona kennen, wir wurden Eltern von Zwillingen, und ich kehrte nach Oberösterreich zurück, zu meinen Wurzeln.

Heute widme ich mich mit voller Hingabe meiner Arbeit als Trainer und Coach. Meine Mission ist es, Menschen dabei zu begleiten, ihr volles Potenzial zu entfalten und ein bewusstes, erfülltes Leben zu gestalten.

# 1

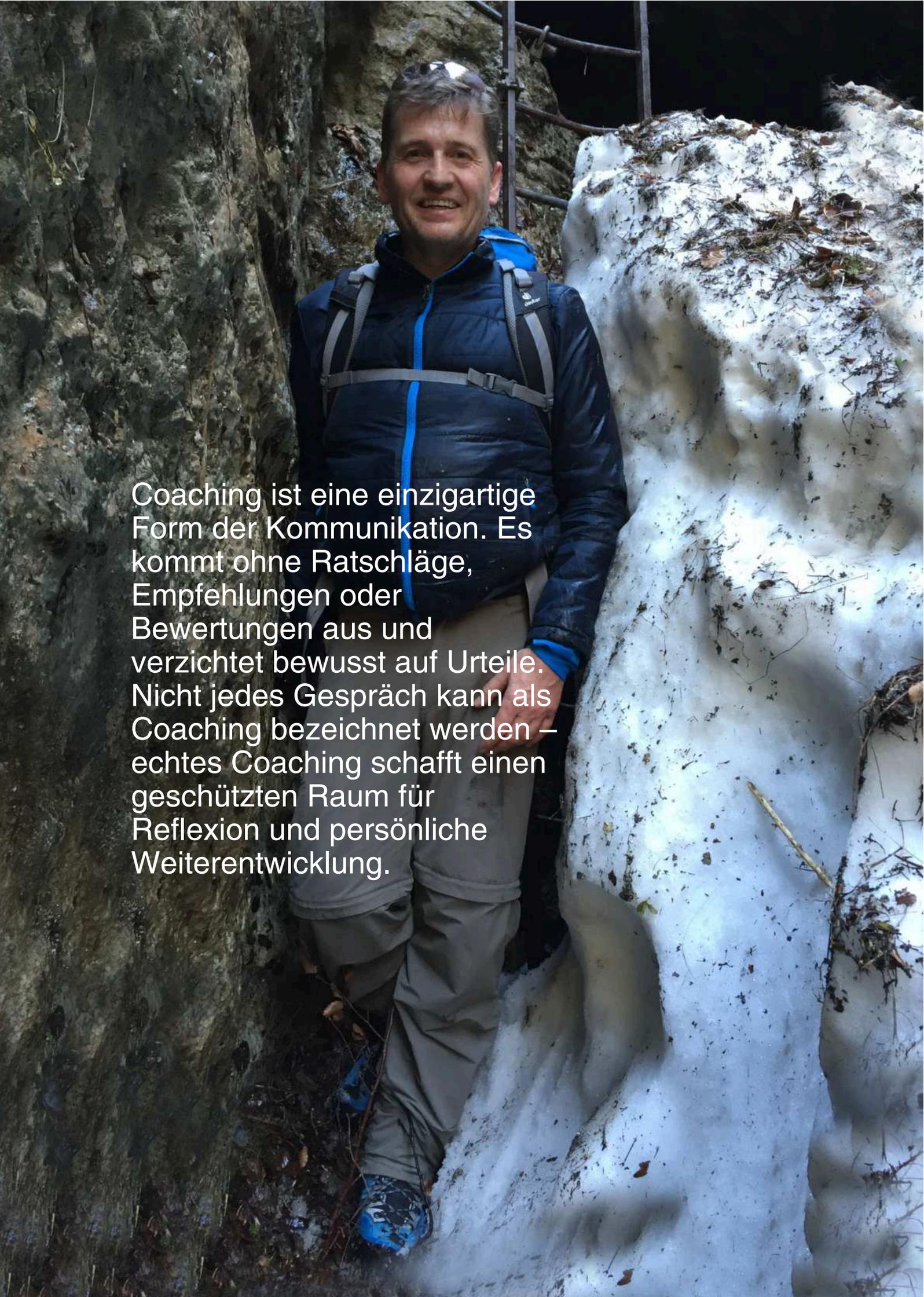
## **Executive Coaching: Klarheit und Erfolg durch Kommunikation**

Top-Manager stehen häufig vor komplexen Herausforderungen, die sowohl strategische als auch persönliche Aspekte betreffen. Eine der größten Belastungen ist dabei die Einsamkeit in der Führungsebene – ein Gefühl, das oft unterschätzt wird.

Ziele müssen erreicht, Entscheidungen von großer Tragweite getroffen und immense Verantwortung getragen werden. Gleichzeitig ist der Druck von außen allgegenwärtig. Dies führt nicht selten zu Überforderung und einem Mangel an Raum, um zentrale Themen offen zu reflektieren oder Lösungsansätze zu entwickeln.

Genau hier setzt Executive Coaching an. Es bietet einen geschützten, vertrauensvollen Rahmen, in dem Gedanken geordnet, Perspektiven erweitert und individuelle Lösungen erarbeitet werden. Der Fokus liegt auf persönlicher Weiterentwicklung, Klarheit und dem Aufbau von Selbstvertrauen, um Herausforderungen souverän zu bewältigen.

Executive Coaching ist mehr als nur eine Unterstützung – es ist eine gezielte Investition in nachhaltigen Erfolg, sowohl beruflich als auch persönlich.

A man with short brown hair, wearing a dark blue jacket with a blue zipper, grey cargo pants, and a backpack, stands in a snowy mountain pass. He is smiling at the camera. The background shows a rocky cliff on the left and a large snowdrift on the right. A metal railing is visible behind him.

Coaching ist eine einzigartige Form der Kommunikation. Es kommt ohne Ratschläge, Empfehlungen oder Bewertungen aus und verzichtet bewusst auf Urteile. Nicht jedes Gespräch kann als Coaching bezeichnet werden – echtes Coaching schafft einen geschützten Raum für Reflexion und persönliche Weiterentwicklung.



“

In meiner Arbeit begegne ich  
allen Menschen wertschätzend  
und vorurteilsfrei.

# 2

**Vom Fixed- zum Growth-  
Mindset: Wie Lernen wieder  
Spaß macht**

Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch die Fähigkeit besitzt, nahezu alles zu lernen. Von Natur aus kommen wir mit einem Growth-Mindset auf die Welt – der Überzeugung, dass Entwicklung und Lernen jederzeit möglich sind, dass nichts festgelegt ist und dass Fehler uns voranbringen. Leider wird dieses natürliche Mindset bei vielen durch Schule und Gesellschaft in ein Fixed-Mindset verwandelt, das von starren Überzeugungen und der Angst vor Fehlern geprägt ist.

Als Trainer sehe ich es als meine Aufgabe, Teilnehmer dabei zu unterstützen, von einem Fixed-Mindset zurück zu einem Growth-Mindset zu finden. Dieser Wandel gelingt nur mit einem Trainer, der uneingeschränkt daran glaubt, dass jeder Mensch sich weiterentwickeln und nahezu alles lernen kann.

Die Grundlage für diesen Prozess ist Vertrauen. Wenn ein Teilnehmer spürt, dass der Trainer an ihn glaubt, entsteht eine Verbindung, die transformative Veränderungen ermöglicht. So wird Lernen nicht nur zugänglich, sondern auch nachhaltig und tiefgreifend.

# Trainings für Führungskräfte: Erfolgsfaktoren



## Präsentation & Moderation

In meinem Training lernen Führungskräfte, wie sie sicher und wirkungsvoll präsentieren oder moderieren können. Wer diese Fähigkeiten beherrscht, gewinnt nicht nur an Selbstsicherheit, sondern auch an Sichtbarkeit, Präsenz und Autorität. Professionelle Techniken in Präsentation und Moderation sind daher essenziell, um überzeugend zu kommunizieren und zu inspirieren.

14



## Führungsstärke entwickeln

Ich biete ein Führungskräftetraining an, das essenzielle Kompetenzen für erfolgreiche Führung vermittelt. Teilnehmer lernen, klare Entscheidungen zu treffen, Kommunikationsfähigkeiten auszubauen und Teams motivierend zu leiten. Schwerpunkte wie Konfliktmanagement, Selbstreflexion und Veränderungsgestaltung bereiten sie optimal auf die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vor. Ziel ist es, Führungspersönlichkeiten nachhaltig zu stärken.



## Kommunikation meistern

In meinen Trainings zeige ich, wie erfolgreiche Kommunikation zur Grundlage für nachhaltige Zusammenarbeit wird. Kommunikation ist der Schlüssel zur Lösung nahezu aller Probleme – und gleichzeitig die Ursache vieler Herausforderungen, wenn sie misslingt. Erfolgreiche Kommunikation beginnt mit dem Beherrschen ihrer Grundlagen. Das entscheidende Fundament: eine gelungene Beziehung. Nur auf dieser Basis kann echte Verständigung entstehen und nachhaltig wirken.

15



## Coachende Führung

In diesem Training unterstütze ich Führungskräfte dabei, ihre traditionelle Rolle zu erweitern und die Denkweise eines Coaches einzunehmen. Mit gezielten Coaching-Techniken unterstützen sie ihre Mitarbeiter dabei, eigenständige Lösungen zu finden, ihr Potenzial zu entfalten und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Dieser Ansatz stärkt nicht nur Beziehungen, sondern sorgt auch für nachhaltige Ergebnisse.





Ein Training wird besonders wirkungsvoll, wenn der Trainer in der Lage ist, eine Beziehung zu den Teilnehmenden aufzubauen.



Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch nahezu alles lernen kann.

# 3

**Erfolgreich im Team:  
Gemeinsam wachsen**

Teamentwicklung ist ein Gruppenprozess, bei dem niemand „entwickelt“ wird – vielmehr entwickeln sich die Teilnehmer selbst. Ziel ist es, dass Teammitglieder ein Bewusstsein für ihre eigenen Stärken, Schwächen und Persönlichkeitsstrukturen sowie die ihrer Kollegen entwickeln.

Im Kern ist Teamentwicklung eng mit Persönlichkeitsentwicklung verknüpft. Während des Prozesses wird das Team mit spezifischen Aufgaben konfrontiert, die reale Situationen aus dem Berufsalltag simulieren. Häufig handelt es sich um Herausforderungen, bei denen das Team im Alltag nicht optimal reagiert oder suboptimale Lösungen findet.

Im geschützten Rahmen begleite ich die Teilnehmer durch den Prozess der Teamentwicklung, in dem sie diese Situationen reflektieren, effektivere Lösungsansätze erarbeiten und Strategien entwickeln, um diese erfolgreich in den Arbeitsalltag zu übertragen.

**Das Ergebnis:** Ein gestärktes Team mit gesteigerter Leistungsfähigkeit, klareren Kommunikationswegen und einer verbesserten Zusammenarbeit – die Grundlage für nachhaltigen Erfolg.

# 4 Säulen für ein starkes Team



## Vertrauen als Basis

Vertrauen ist das Fundament jeder erfolgreichen Zusammenarbeit. Es wächst durch offene Kommunikation, gegenseitiges Verständnis und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.

In einem vertrauensvollen Team fühlen sich alle Mitglieder sicher, akzeptiert und ermutigt, sich aktiv einzubringen. Dieses Vertrauen stärkt die Teamchemie, fördert produktive Zusammenarbeit und schafft die Grundlage für nachhaltigen Erfolg.

20



## Erfolgreiche Kommunikation

Kommunikation geschieht immer und überall – sowohl bewusst als auch unbewusst. Teams, die sich dessen bewusst sind, achten stärker darauf, wie sie miteinander umgehen und welche Botschaften sie – verbal oder nonverbal – senden.

Erfolgreiche Teams kommunizieren klar und eindeutig. Sie klären Missverständnisse, sprechen Gedanken offen aus und benennen Bedürfnisse präzise. Nur so entsteht eine solide Grundlage, um Aufgaben effektiv zu bewältigen und gemeinsame Ziele erfolgreich zu erreichen.



## Teamdynamik verstehen

Die Auseinandersetzung mit der Dynamik eines Teams eröffnet wertvolle Einblicke in die Mechanismen, die das Verhalten Einzelner in der Gemeinschaft prägen. Dieses Bewusstsein fördert Verständnis – sowohl für die eigenen Bedürfnisse als auch für die der anderen Teammitglieder.

Durch Perspektivenwechsel und Empathie wird die Teamchemie gestärkt, und ein starker Teamgeist entsteht. Dieser bildet die Grundlage für effektives Zusammenarbeiten und die Erreichung gemeinsamer Ziele.

21



## Starke Zusammenarbeit

Zusammenarbeit beginnt mit dem Kennenlernen, dem Austausch und der gemeinsamen Entwicklung von Lösungen. Teams mit einem ausgeprägten Teamgeist berücksichtigen die Kompetenzen und Bedürfnisse jedes Einzelnen und schaffen so die Basis für langfristigen Erfolg.

Vertrauen wird aufgebaut, und Konflikte werden nicht als Hindernis, sondern als notwendiger Bestandteil der Entwicklung betrachtet. Ihre konstruktive Bearbeitung stärkt das Team und fördert eine effektive und nachhaltige Kommunikation.



# Der Weg zum High-Performance Team

22

Vertrauen ist die Basis jedes erfolgreichen Teams. Ohne Vertrauen können weder offene Kommunikation noch eine effektive Zusammenarbeit gedeihen. Daher steht dieser Aspekt in der Teamentwicklung an erster Stelle, um eine stabile Grundlage für nachhaltigen Erfolg zu schaffen.

Kommunikation ist das zentrale Element eines jeden Teams. Sie fördert den Austausch von Ideen, klärt Missverständnisse und bildet die Grundlage für Vertrauen. Teams mit starker Kommunikation führen offene und respektvolle Gespräche, in denen alle Stimmen Gehör finden. Das Ziel: Informationen klar zu vermitteln, Missverständnisse zu vermeiden und eine solide Basis für erfolgreiche Zusammenarbeit zu schaffen.

Erfolgreiche Teams sind durch klare Ziele und ein gemeinsames Engagement gekennzeichnet. Diese zu erreichen bedeutet, dass jeder seinen Beitrag leistet und seine Rolle kennt. Ziele fokussieren sich auf das Wesentliche und setzen klare Prioritäten. Teams handeln entschlossen und gemeinsam erfolgreich.

Vertrauen

Kommunikation

Ergebnisorientiert

ns zeichnen sich  
 efnition und  
 gagement aus,  
 n. Verantwortung  
 des Mitglied aktiv  
 stet und seine  
 rorientierte Teams  
 auf Ergebnisse,  
 ritäten und  
 ssen, um  
 greich zu sein.

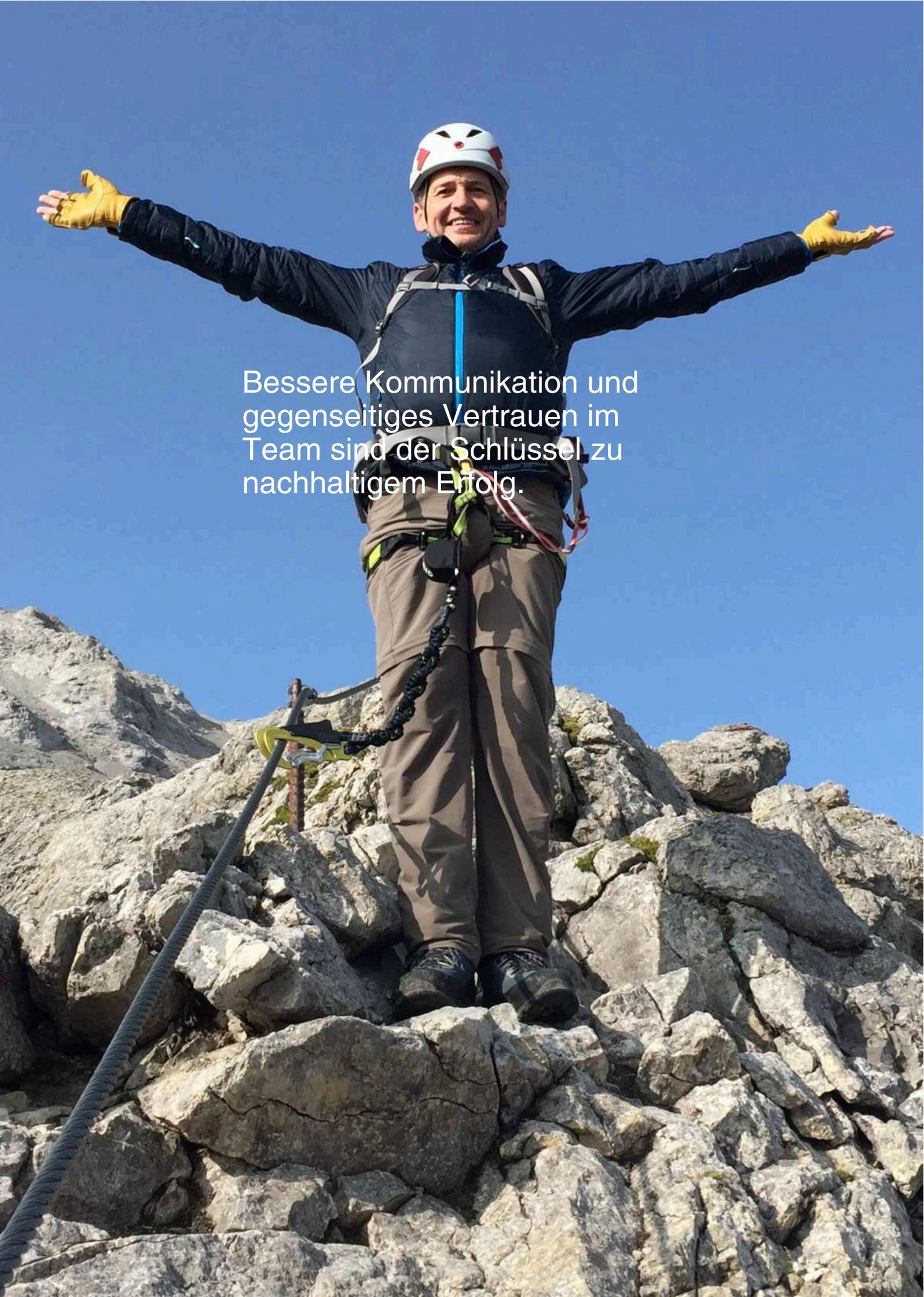
bnis-  
 erung

## Teamgeist

Teamgeist wächst in einer Atmosphäre, in der sich alle Mitglieder wertgeschätzt und eingebunden fühlen. Eine konstruktive Feedbackkultur unterstützt die Weiterentwicklung, während eine positive Fehlerkultur den Mut fördert, Neues auszuprobieren. Gemeinsame Werte und Anerkennung stärken den Zusammenhalt und lassen jedes Teammitglied sich als integralen Teil des Teams fühlen.

## Teamdynamik

Eine gesunde Teamdynamik basiert auf Flexibilität und klaren Rollenverteilungen. Transparente Abläufe und Entscheidungen schaffen Vertrauen. Spaß und Leichtigkeit fördern die Motivation und tragen zu einer positiven Arbeitsatmosphäre bei, in der Kreativität und Produktivität Hand in Hand gehen.

A man in climbing gear, including a white helmet, black jacket, and brown pants, stands on a rocky mountain peak with his arms outstretched. He is wearing yellow gloves and has a climbing harness and rope attached to his waist. The background is a clear blue sky and a rocky mountain range.

Bessere Kommunikation und gegenseitiges Vertrauen im Team sind der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg.



Teams sind die treibenden Motoren eines Unternehmens – und Teamentwicklung ist ihre regelmäßige Wartung, die Leistungsfähigkeit und Erfolg sichert.

# 4 Schritte zur erfolgreichen Teamentw

## Kostenloses Erstgespräch

Ein unverbindliches Erstgespräch mit dem Auftraggeber dient dazu, das Anliegen und die Möglichkeiten einer Zusammenarbeit zu klären. Dieses Gespräch kann flexibel online oder vor Ort stattfinden.



Projektskizze  
& Angebot



Konzept,  
Vorbereitung &  
Trainingsdesign

## Ziele und Inhalte definieren

Im Vorbereitungsgespräch werden die Ziele und Inhalte der Teamentwicklung klar definiert. Dies kann als Kickoff mit dem gesamten Team oder in Form von Einzelinterviews mit den Teammitgliedern erfolgen, um individuelle Perspektiven und Erwartungen zu berücksichtigen.

## Teamworkshop

Im Teamworkshop werden die anvisierten Themen gemeinsam bearbeitet. Dabei stehen das Sichern der Ergebnisse und die Festlegung klarer, umsetzbarer Ziele im Mittelpunkt.



Dokumentation  
& Auswertung



Vorschläge für  
weitere Schritte



## Nachgespräch und Analyse

Im Nachgespräch mit den Entscheidungsträgern werden die Effekte der Teamentwicklung analysiert. Zusätzlich können mögliche Vereinbarungen für eine Fortsetzung der Zusammenarbeit getroffen werden, um langfristige Erfolge zu sichern.

# 6 gute Gründe für Gerold Walter

1

## Individuell und maßgeschneidert

Sie profitieren von einem Training, das exakt auf Ihre Bedürfnisse, Wünsche und Ziele zugeschnitten ist. Jedes Konzept wird individuell für Sie entwickelt, um maximale Wirkung zu erzielen!

2

## Qualifiziert

Mit meinen fundierten Ausbildungen und meiner langjährigen Erfahrung als Führungskraft bin ich bestens qualifiziert, um Sie und Ihr Team kompetent und praxisnah zu unterstützen.

3

## Modern und traditionell

Ja, Sie haben richtig gelesen: modern und traditionell. Ich kombiniere bewährte Methoden mit kontinuierlicher Weiterbildung und setze modernste Technologien ein. Entdecken Sie beispielsweise meinen kostenlosen Teamentwicklungs-Check auf meiner Website: [gerold-walter.at/team-check](https://gerold-walter.at/team-check).

4

## Spezialisiert auf Potenzialentfaltung

Meine Spezialisierung liegt in der Entwicklung und Entfaltung von Potenzialen bei Menschen und Teams. In diesem Bereich bringe ich tiefgreifendes Know-how und langjährige Erfahrung ein, um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

5

## Bewährte Qualität

Das durchgehend positive Feedback meiner Kunden bestätigt die hohe Qualität meiner Arbeit. Lassen Sie sich inspirieren und überzeugen Sie sich selbst – ein Blick auf meine zahlreichen Online-Rezensionen lohnt sich! Gemeinsam gehen wir den nächsten Schritt für Ihr Team.

6

## Langjährige Erfahrung

Mit meiner langjährigen Tätigkeit am Trainings- und Coachingmarkt bringe ich umfassende Erfahrung in meine Arbeit ein. Diese Expertise ermöglicht es mir, maßgeschneiderte Lösungen für Ihre individuellen Anforderungen zu entwickeln.



# Das sagen meine Kunden: Begeisternd

Für mich eine perfekte Mischung zwischen Entertainment, Wissensvermittlung und Inspiration. Deine Geschichte und Botschaften haben nicht nur mich erreicht, sondern alle im Raum. Ein großartiger Mensch mit einer großartigen Botschaft! Danke Gerold!

Du schaffst es, in einer vertrauten Atmosphäre, kurzweilig, interessant, lehrreich und spannend zu unterrichten, ohne dass man das Gefühl hat überfordert zu sein.

Durch seine einfühlsame Art gelingt es ihm wie von Zauberhand, jede Redeangst zu nehmen und uns TeilnehmerInnen ein sicheres Gefühl auf der Bühne zu vermitteln.

Gerold zeichnet sich durch seine Großzügigkeit und Umsicht aus. Diese Eigenschaften zeigt er beruflich und auch privat. Seine Fähigkeit, Menschen zu inspirieren und zu unterstützen, ist wirklich bemerkenswert.

Es war für mich sehr aufschlussreich, interessant, witzig und manchmal auch nervig, und hat mich persönlich ein großes Stück weiter gebracht.

# e Ergebnisse

Lieber Gerold, ich danke dir von Herzen, dass ich von dir und mit dir die Möglichkeit bekommen habe, mich persönlich weiterzuentwickeln!

Ich kann Gerold Walter und seine Fähigkeiten als Trainer und Coach im Bereich Rhetorik und Persönlichkeitsentwicklung uneingeschränkt weiterempfehlen.

Gerolds Herangehensweise an persönliche Entwicklung ist einzigartig und inspirierend. Er vermittelt nicht nur wertvolles Wissen, sondern lebt auch vor, wie man Veränderungen aktiv annimmt und Herausforderungen mit Gelassenheit meistert.

Die Kombination aus Rhetorikseminar und individuellem Coaching bei Dir hat mir eine völlig neue Perspektive auf mich selbst und meine Fähigkeiten eröffnet. Diese Erfahrungen haben mein Leben auf eine Art bereichert, die ich niemals für möglich gehalten hätte. Ich bin unendlich dankbar für diese Möglichkeit und kann es jedem, der an seiner persönlichen und beruflichen Entwicklung arbeiten möchte, von ganzem Herzen empfehlen.



**Praxisbeispiel: Vertrauen  
stärkt Kommunikation**

Während meiner Arbeit mit einem Team stellte sich heraus, dass das vermeintliche Kommunikationsproblem, das zunächst als Ursache der Spannungen angesehen wurde, nicht die eigentliche Grundlage war. Stattdessen zeigte die Analyse, dass der Kommunikationsmangel ein Symptom für fehlendes Vertrauen innerhalb des Teams war.

Durch vertrauensfördernde Vorübungen wurde ein sicheres Umfeld geschaffen, in dem sich die Teammitglieder ehrlich und offen begegnen konnten.

Anschließend arbeiteten die Teammitglieder paarweise zusammen. Jede Person hatte die Aufgabe, ihrem Partner Rückmeldung zu geben, wie sie die Beziehung im Hinblick auf Vertrauen wahrnimmt und welche Faktoren das Vertrauen beeinflussen könnten. Dabei lag ein besonderer Schwerpunkt auf dem aktiven Zuhören: Es ging darum, das Gehörte ohne Bewertung oder Rechtfertigung aufzunehmen und auf sich wirken zu lassen.

Im nächsten Schritt reflektierte jedes Paar, welche konkreten Veränderungen zu einer Verbesserung des Vertrauens beitragen könnten. Die Ergebnisse dieser Gespräche wurden individuell festgehalten, und es lag in der Verantwortung jedes Einzelnen, diese Vorschläge eigenständig umzusetzen.

Zum Abschluss wurde die Übung in der Gruppe reflektiert. Dabei teilten die Teilnehmer ihre Erkenntnisse, ohne Details aus den vertraulichen Gesprächen preiszugeben. Dies stärkte die Gruppendynamik und zeigte eindrucksvoll, wie gezielte Übungen das Vertrauen im Team und damit auch die Kommunikation nachhaltig verbessern können.

# Fragen & Antworten: Was Sie wissen so

## **Was ist der Unterschied zwischen Coaching, Training und Teamentwicklung?**

*Antwort:* Coaching ist ein individueller Prozess, der die persönliche Entwicklung fördert und unterstützt. Training hingegen zielt darauf ab, spezifische Fähigkeiten zu vermitteln und zu vertiefen. Teamentwicklung konzentriert sich auf die Stärkung der Zusammenarbeit im Team und die Verbesserung von Teamdynamiken.

## **Für wen sind Ihre Angebote geeignet?**

*Antwort:* Meine Angebote richten sich an Führungskräfte, Teams und Unternehmen, die ihre Potenziale entfalten, ihre Zusammenarbeit stärken und nachhaltige Erfolge erzielen möchten.

## **Wie läuft ein Coaching oder ein Teamentwicklungsprozess ab?**

*Antwort:* Ein Coachingprozess startet mit einem Erstgespräch, um Ihre Ziele und Herausforderungen zu klären. Darauf aufbauend entwickle ich einen individuellen Ansatz, der durch praxisnahe Sitzungen und gezielte Reflexion nachhaltige Veränderungen ermöglicht.

Auch ein Teamentwicklungsprozess beginnt mit einem Erstgespräch, in dem wir Ziele und Herausforderungen analysieren. Das darauf abgestimmte Konzept wird in Workshops und Übungen umgesetzt, um die Zusammenarbeit zu stärken und Strategien für den Alltag zu entwickeln. (Siehe Seite 26 und 27)

## **Wie stellen Sie sicher, dass Ihre Methoden nachhaltig wirken?**

*Antwort:* Nachhaltigkeit steht im Mittelpunkt meiner Arbeit. Ich nutze praxisorientierte Übungen, Transferhilfen für den Alltag und regelmäßige Reflexionsphasen. Um den Transfer in den Arbeitsalltag zu sichern, dokumentieren die Teilnehmer täglich, welche Erkenntnisse sie aus den Workshops mitnehmen und wie sie diese konkret umsetzen möchten. Diese Vorgehensweise stärkt die Selbstverantwortung und hilft dabei, die Ergebnisse langfristig zu verankern.

## **Welche Vorteile bringt ein Coaching oder eine Teamentwicklung meinem Unternehmen?**

*Antwort:* Ihr Unternehmen profitiert von einer gesteigerten Teamleistung, klarerer und effektiverer Kommunikation, reduzierten Konflikten und einer stärkeren Bindung der Mitarbeiter.

## **Wie schnell sind erste Ergebnisse sichtbar?**

*Antwort:* Erste Veränderungen zeigen sich oft unmittelbar nach dem Workshop. Je nach Thema und individuellen Bedürfnissen kann jedoch auch eine längerfristige Begleitung erforderlich sein, um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

## **Welche Qualifikationen bringen Sie mit?**

*Antwort:* Ich bin ISO 17024-zertifizierter Trainer, diplomierter psychologischer Berater und Mentalcoach. Mit über 20 Jahren Erfahrung in Führung, Coaching und Teamentwicklung kombiniere ich fundierte Expertise mit praxisnaher Anwendung.

**Wie lange dauert ein Coaching oder ein Teamentwicklungsprozess?**

*Antwort:* Die Dauer richtet sich nach Ihren Zielen. Einzelcoachings dauern in der Regel etwa eine Stunde pro Sitzung. Erfahrungsgemäß sind für die Bearbeitung eines Themas etwa 10 Sitzungen ideal, mit einem Abstand von einer Woche oder zwei Wochen zwischen den Sitzungen.

Bei Teamentwicklungsprozessen variiert die Dauer je nach Thema. Häufig sind 1–3-tägige Workshops besonders effektiv. Für größere Teams biete ich auch Impulsvorträge mit ausgewählten Übungen an, die oft schon in 1–4 Stunden einen Paradigmenwechsel anstoßen können.

**Wo finden die Coachings und Workshops statt?**

*Antwort:* Coachingsitzungen können vor Ort, in meinen Räumlichkeiten oder online stattfinden. Teamentwicklungsworkshops werden idealerweise in einem Seminarhotel oder Seminarzentrum abgehalten. Falls passende Räumlichkeiten in Ihrem Unternehmen verfügbar sind, können die Workshops selbstverständlich auch dort durchgeführt werden.

**Was unterscheidet Sie von anderen Coaches?**

*Antwort:* In meiner Arbeit begegne ich jedem Menschen wertschätzend und ohne Vorurteile. Dadurch kann ich auf vielfältige Themen eingehen und stets neue Möglichkeiten für transformative Prozesse schaffen. Neben fundierten Methoden bringe ich persönliche Erfahrungen, ein hohes Maß an Empathie und eine individuelle Herangehensweise ein, die Vertrauen aufbaut und nachhaltige Ergebnisse erzielt.

**Was passiert, wenn ein Teammitglied sich nicht auf den Prozess einlassen möchte?**

*Antwort:* Widerstand ist ein natürlicher Bestandteil des Prozesses und wird behutsam adressiert. Meine Erfahrung zeigt, dass sich selbst anfangs skeptische Teilnehmer durch offene Gespräche, gegenseitiges Vertrauen und einen wertschätzenden Ansatz aktiv einbringen können.

**Bieten Sie auch Unterstützung bei spezifischen Themen wie Konfliktmanagement oder Change-Prozessen an?**

*Antwort:* Ja, ich unterstütze Teams und Führungskräfte gezielt bei spezifischen Herausforderungen wie Konfliktmanagement oder Change-Prozessen – stets mit einem individuell angepassten und praxisorientierten Ansatz.

**Welche Kosten kommen auf uns zu?**

*Antwort:* Die Kosten richten sich nach Ihren individuellen Anforderungen und dem Umfang des Projekts. Nach einem kostenlosen Erstgespräch erstelle ich Ihnen gerne ein unverbindliches und transparentes Angebot.

**Seien Sie der Schlüssel zur  
Transformation Ihres Teams.  
Kontaktieren Sie mich noch  
heute - gemeinsam setzen  
wir neue Maßstäbe!**

T: +43 664 420 83 45  
E: info@gerold-walter.at  
W: www.gerold-walter.at

## **Jetzt ausprobieren: Ihr kostenloser Teamentwicklungs-Check!**

Scannen Sie den QR-Code und erhalten  
Sie in wenigen Minuten wertvolle  
Einblicke in Ihr Team:  
<https://gerold-walter.at/team-check>



**Kontakt**  
**Gerold Walter**  
Kleestraße 10  
4600 Wels

E-Mail: [info@gerold-walter.at](mailto:info@gerold-walter.at)  
[www.gerold-walter.at](http://www.gerold-walter.at)

